

DEFINICIONES Y CLASIFICACIÓN DE LOS VALORES DE PRESIÓN ARTERIAL (ESH-ESC 2003)

CATEGORÍA	SISTÓLICA (mmHg)	DIASTÓLICA (mmHg)
ÓPTIMA	<120	<80
NORMAL	120-129	80-84
NORMAL-ALTA	130-139	85-89
HIPERTENSIÓN DE GRADO 1 ("ligera")	140-159	90-99
HIPERTENSIÓN DE GRADO 2 ("moderada")	160-179	100-109
HIPERTENSIÓN DE GRADO 3 ("grave")	≥180	≥110
HIPERTENSIÓN SISTÓLICA AISLADA	≥140	<90

Cuando la presión arterial sistólica y diastólica se sitúa en categorías diferentes, debe aplicarse la categoría superior.

La hipertensión sistólica aislada puede ser clasificada en grados 1,2 y 3, de acuerdo con los valores de presión arterial sistólica siempre que la presión diastólica sea <90.

[Bibliografía: 2003 ESH-ESC Guidelines for the Management of Arterial Hypertension](#)